

# 关于 2018 年职工体检的通知

院属（本部）各部门：

为保障职工身体健康，构建和谐科研环境，充分体现以人为本的科研理念，兹定于 2018 年 3 月 27 日（周二）开始我单位职工体检。有关具体事宜安排如下：

## 一、体检地点

甘肃省人民医院体检中心。每天上午 8 点开始，请根据时间安排自行前往。

## 二、体检时间安排

体检时间	体检部门
3 月 27 日（星期二）	冻土室、办公室、党委办公室、科研处
3 月 28 日（星期三）	冰冻圈室、人力资源处、财务处
3 月 29 日（星期四）	沙漠室、国资处
3 月 30 日（星期五）	大气室、遥感室、监察审计处
4 月 2 日（星期一）	水土室、所级中心、大数据中心
4 月 3 日（星期二）	生态室、脱产博士后、研究生部
4 月 4 日（星期三）	油气中心
4 月 8 日（星期天）	文献中心
4 月 9 日（星期一）—4 月 13 日（星期五）	原寒旱所离退休及内退职工
4 月 16 日（星期一）	原油气中心离退休及内退职工
4 月 17 日（星期二）	原文献情报中心离退休及内退职工

## 三、体检须知

- 1、体检前三天保持正常饮食，保证良好睡眠，确保体检结果的准确性。
- 2、体检当日早晨禁食、禁水。患有高血压等慢性疾病，晨起可照常服药，其它慢性病请随身携带常用药品，受检日建议不要停药。
- 3、体检当日最好着宽松简单的衣物，不宜佩戴各种饰物，请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查，请勿携带贵重物品到体检中心。女士不宜穿连衣裙、不宜化妆，以免体检时造成不便。
- 4、女士体检避开月经期，经期结束 3 天后体检，妇科检查前 24-48 小时避免性生活。未婚女性原则上不做妇科检查。
- 5、半年内计划怀孕者不宜照 X 光片及其它放射性检查，女性已怀孕者禁忌放射性检查。
- 6、须做膀胱、前列腺、子宫、附件彩超时，请勿排尿，如无尿，需饮水至膀胱充盈。
- 7、体检当日早晨可在家留尿、便标本，也可到体检中心后再留。
- 8、请按照指引单项目逐项检查，避免漏检。完成所有体检项目后将体检指引单交至体检中心前台。
- 9、请务必携带身份证到体检中心前台登记处办理体检手续。
- 10、体检中心工作时间：工作日上午 8:00-12:00；下午 14:30-17:30

## 四、其他

本次体检截止日期为 2018 年 5 月 30 日，请大家安排好工作和生活，抓紧时间进行体检。

西北研究院人力资源处

2018 年 3 月 22 日